

## Medienmitteilung

Datum: Montag, 17. Februar 2020  
Rubrik/Thema: Ferienregion / Langlauf / Events  
Link: [biathlonarena.ch/st-cassian](https://biathlonarena.ch/st-cassian)

---

### Volkslauf St. Cassian steht in den Startlöchern

**Am kommenden Sonntag, 23. Februar 2020, findet der traditionelle Volkslauf St. Cassian statt. Der Langlaufclubs Bual Lantsch/Lenz erwartet auf ein Neues mehrere hundert Sportbegeisterte zum Start in der Biathlon Arena Lenzerheide in Lantsch/Lenz.**

Es ist bereits das 47. Mal in der Geschichte des Langlaufclubs Bual Lantsch/Lenz, dass der Volkslauf St. Cassian organisiert wird. Die Durchführung im Jahr 2020 bringt keine grossen Änderungen mit sich. Wie in den Vorjahren kann in beiden Langlauftechniken, Skating und Klassisch, gestartet werden. Während die Jugendkategorien zwischen 1.5 und 10 Kilometer absolvieren, sind es bei den Damen 9 und bei den Herren 18 (oder 9 Klassisch) Kilometer. Es werden rund 300 Läuferinnen und Läufer erwartet, wovon rund zwei Drittel Nachwuchssportlerinnen und Sportler sind. Für die Jugendkategorien ist die Teilnahme am Volkslauf St. Cassian deshalb besonders interessant, da er sowohl Bestandteil des Raiffeisen Nordic Cups sowie des Cargo Grischas Cups ist.

Nach dem Start in der Biathlon Arena Lenzerheide in Lantsch/Lenz führt die Originalstrecke über St. Cassian bis ans Ende des Goldplatzes, wobei auf dem Rückweg zusätzlich ein Aufstieg bis Bual auf die Läuferinnen und Läufer wartet. Es sei dieser letzte rund zwei Kilometer lange Teil um Bual, der Jahr für Jahr «ein bisschen problematisch» ist, so OK-Präsident Leo Baselgia. Bedingt durch die warmen Temperaturen und den geringen Schneefall ist noch nicht ganz klar, ob die Schleife auf den kommenden Sonntag präpariert werden kann. «Nach Möglichkeit wird aber alles probiert, die Originalstrecke zu präparieren», sagt Baselgia mit Zuversicht.

Die Online-Anmeldung für den 47. Volkslauf St. Cassian ist noch bis Freitag, 21. Februar 2020, bis 12.00 Uhr offen und unter [biathlonarena.ch/st-cassian](https://biathlonarena.ch/st-cassian) abrufbar. Eine Anmeldung direkt vor Ort bei der Startnummernausgabe ist ebenfalls möglich.

---

Sie finden diese Medienmitteilung sowie den Link zur Bilddatenbank online unter [arosalenzerheide.swiss/medien](https://arosalenzerheide.swiss/medien)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Carmen Hartmann  
PR/Medien, Lenzerheide Marketing und Support AG  
T +41 81 385 57 30 / M +41 79 327 46 86  
E-Mail [carmen.hartmann@lenzerheide.com](mailto:carmen.hartmann@lenzerheide.com)