

Tourenvorschläge Winterwandern

Die Winterwanderwege sind am Wegrand einseitig mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert. Bitte folge diesen Wegweisern:

Beachte den Schneesportbericht bevor du deine Winterwander- oder Schneeschuhtour startest. Dort findest du die aktuellsten Informationen über jede Tour und kannst dich entsprechend vorbereiten. lenzerheide.swiss/winterwandern

201 Heidseerunde

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide

Länge: 5,4 km

Höhendifferenz: 791 m / 791 m

Höchster Punkt: 1'506 m ü. M.

Marschzeit: 1¼ h

Kondition:

205 Cresta Stgoira

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide

Länge: 6,1 km

Höhendifferenz: 7129 m / 7129 m

Höchster Punkt: 1'534 m ü. M.

Marschzeit: 1¼ h

Kondition:

202 Höhenweg Tgantieni

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide

Länge: 12,8 km

Höhendifferenz: 7346 m / 7346 m

Höchster Punkt: 1'796 m ü. M.

Marschzeit: 3¼ h

Kondition:

206 Rofna Lantsch

Ausgangs- und Endpunkt: Roland Arena, Lantsch/Lenz

Länge: 5,1 km

Höhendifferenz: 7166 m / 7166 m

Höchster Punkt: 1'455 m ü. M.

Marschzeit: 1¼ h

Kondition:

203 Alp Stätz

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide

Länge: 13 km

Höhendifferenz: 7200 m / 7614 m

Höchster Punkt: 1'980 m ü. M.

Marschzeit: 2¼ h

Kondition:

207 Mittelberg Parpan

Ausgangs- und Endpunkt: Dorfplatz Ried Parpan

Länge: 7 km

Höhendifferenz: 7180 m / 7180 m

Höchster Punkt: 1'672 m ü. M.

Marschzeit: 2¼ h

Kondition:

204 Val Granda

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide

Länge: 7,9 km

Höhendifferenz: 7229 m / 7229 m

Höchster Punkt: 1'661 m ü. M.

Marschzeit: 2¼ h

Kondition:

Schlittentransport

Schlitten werden in Arosa ausschliesslich mit der Gondelbahn Kulm und der 1. Sektion der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn und in Lenzerheide nur mit der Sesselbahn Tgantieni und der Gondelbahn Rothorn 1 (Canols-Scharmoin) transportiert.

Tourenvorschläge Schneeschuhwandern

Bitte beachte, dass die Winterwanderwege über hartgepressten Schnee verlaufen und sich dieser je nach Witterung stark verändern kann. Wir empfehlen dir deshalb festes und wintertaugliches Schuhwerk.

Die Schneeschuhtrails sind im Gelände mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert. Bitte folge diesen Wegweisern:

B Heidi und Gigi Weg Lenzerheide – Arosa

Ausgangspunkt: Talstation Heimberg

Endpunkt: Urdenfürggli

Länge: 6,1 km

Höhendifferenz: 7591 m / 781 m

Höchster Punkt: 2'078 m ü. M.

Marschzeit: 2¼ h

Kondition:

524 Hängebrücke Val Meltger

Ausgangs- und Endpunkt: Roland Arena, Lantsch/Lenz

Länge: 5,7 km

Höhendifferenz: 7344 m / 7344 m

Höchster Punkt: 1'602 m ü. M.

Marschzeit: 2¼ h

Kondition:

523 Val Sporz

Ausgangs- und Endpunkt: Parkplatz Val Sporz

Länge: 4,2 km *

Höhendifferenz: 7188 m / 7188 m

Höchster Punkt: 1'629 m ü. M.

Marschzeit: 2¼ h

Kondition:

* nach 3 km, Rückführung über Winterwanderweg.

533 Brambrüesch-Pradaschier Trail

Ausgangspunkt: Bergstation Brambrüesch

Endpunkt: Bergstation Pradaschier

Länge: 8 km

Höhendifferenz: 7660 m / 7520 m

Höchster Punkt: 2'170 m ü. M.

Marschzeit: 4¼ h

Kondition:

Best. Family. Activities.

lenzerheide.swiss/bucketlist-familien

Lenzerheide

Schneeschuh-Arena Dreibündenstein

Die Schneeschuh-Arena Dreibündenstein bietet Ruhe, Abwechslung und traumhafte Aussichten. Idealer Start- und Endpunkt bei einem Aufenthalt in der Ferienregion Lenzerheide bietet der Erlebnisberg Pradaschier. Mit der Sesselbahn geht es die ersten Höhenmeter bequem hoch, bevor die Schneeschuhe unter die Füsse geschnallt werden. Wer nach einer Tour noch etwas Action braucht, kann am Schluss mit der Rodelbahn zu Tale sausen.

dreibundenstein.ch/pradaschier.ch

Panoramakarte. Wandern.

Lenzerheide

Gut zu wissen

Wir beraten dich gerne
Ferienregion Lenzerheide
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss

Sportbus

Der Sportbus verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Ausgangspunkt. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder online. lenzerheide.swiss/sportbus

Wichtige Telefonnummern

| | |
|------------------------------|-----|
| Rettenungsdienst / Sanität | 144 |
| Internationale Notfallnummer | 112 |
| Polizei | 117 |
| Feuerwehr | 118 |

Lenzerheide. Foto. Spots.

lenzerheide.swiss/foto-spots

Bergerlebnisse

Die Bergerlebnisse von Arosa Lenzerheide bringen dich zu den schönsten Orten an den spezielsten Zeiten. Ziehe frühmorgens die ersten Spuren in die frisch präparierten Pisten, erlebe eine unvergessliche Vollmondabfahrt oder geniesse einen Hüttenabend mit Fondue- und Schlittelpauschen.

arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse

Bist du bereit für die LIGHT RIDE Herausforderung?

Das Nachtschlittelerlebnis LIGHT RIDE in Lenzerheide ist nichts für schwache Nerven. Multisensorische Lichtinstallationen und Musik begleiten dich auf der manchmal ruppigen Fahrt Richtung Tal. Meistere dunkle Passagen, Wellen, Mulden, messe deine Geschwindigkeit und breche den Geschwindigkeitsrekord.

lightride-lenzerheide.ch



#herzklopfafürmorn

- Hinterlasse keinen Abfall oder Zigarettenstummel.
- Vermeide unnötigen Lärm.
- Benutze eine wiederverwendbare Trinkflasche statt einer PET-Flasche.
- Beachte die Wildruhezonen.
- Reise mit dem ÖV an.

Vier Regeln für unterwegs

1 - Wildruhezonen und Wildschutzgebiete beachten

2 - Im Wald auf Wegen und bezeichneten Routen bleiben

3 - Waldränder und schneefreie Flächen meiden

4 - Hunde an der Leine führen, insbesondere im Wald

www.respektiere-deine-grenzen.ch/karte

Betriebszeiten Bergbahnen für Fussgänger:innen

| | 9.12. – 15.12.23 | 16.12.23 – 26.1.24 | 27.1. – 1.4.24 | 2.4. – 14.4.24 |
|---|---|---|---|---|
| Rothorn 1 letzte Talfahrt | nicht in Betrieb | 08.45–16.00 Uhr 17.00 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 17.00 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 17.00 Uhr |
| Rothorn 2 letzte Talfahrt | nicht in Betrieb | 08.45–16.00 Uhr 16.50 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 16.50 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 16.50 Uhr |
| Heimberg letzte Bergfahrt letzte Talfahrt | 08.45–16.00 Uhr* 15.15 Uhr 16.00 Uhr | 08.45–16.00 Uhr 15.15 Uhr 16.00 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 15.45 Uhr 16.30 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 15.45 Uhr 16.30 Uhr |
| Motta letzte Bergfahrt letzte Talfahrt | 08.45–16.00 Uhr* 15.30 Uhr 15.45 Uhr | 08.45–16.00 Uhr 15.30 Uhr 15.45 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 16.00 Uhr 16.15 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 16.00 Uhr 16.15 Uhr |
| Urdenfürggli letzte Bergfahrt letzte Talfahrt | 08.45–16.00 Uhr* 15.45 Uhr 15.30 Uhr | 08.45–16.00 Uhr 15.45 Uhr 15.30 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 16.15 Uhr 16.00 Uhr | 08.45–16.30 Uhr 16.15 Uhr 16.00 Uhr |
| Urdenbahn Arosa - Lenzerheide Lenzerheide -> Arosa | 09.00–16.15 Uhr 15.15 Uhr** 08.55–16.00 Uhr | 09.00–16.15 Uhr 15.15 Uhr** 08.55–16.00 Uhr | 09.00–16.45 Uhr 15.45 Uhr** 08.55–16.30 Uhr | 09.00–16.45 Uhr 15.45 Uhr** 08.55–16.30 Uhr |
| Tgantieni letzte Talfahrt | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr 16.10 Uhr | 08.30–16.00 Uhr 16.10 Uhr | nicht in Betrieb |
| Scalottas | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |
| Pedra Grossa | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |
| Panoramabahn Heidbüel | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |
| Sesselbahn Pradaschier | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |

Lenzerheide Bergbahnen AG
Voia Principala 80, CH-7078 Lenzerheide
T +41 81 385 50 00, arosalenzerheide.swiss

Bitte beachte die Zeitangaben zu den letzten Talfahrten, um die Rückfahrt sicherzustellen. *Betrieb soweit es die Verhältnisse zulassen. **Letzte Fahrt, um Anschluss an letzte Talfahrt Urdenfürggli sicherzustellen.



Tarife Bergbahnen
Winterwanderticket Arosa Lenzerheide

| Ticket | Erwachsene (ab 27 Jahre) | Junge Erwachsene (18 – 26 Jahre) | Jugendliche (13 – 17 Jahre) | Kinder (6 – 12 Jahre) |
|--------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1 Tag | 56.00 | 48.00 | 37.00 | 19.00 |
| 2 Tage | 82.00 | 70.00 | 54.00 | 28.00 |
| 3 Tage | 108.00 | 92.00 | 73.00 | 35.00 |
| 4 Tage | 127.00 | 108.00 | 85.00 | 42.00 |
| 5 Tage | 148.00 | 127.00 | 101.00 | 50.00 |
| 6 Tage | 165.00 | 140.00 | 111.00 | 54.00 |

Kurzfristige Preisanpassungen vorbehalten.

Mehrtagestickets sind bis 21 Tage erhältlich. Die gelösten Tage müssen nacheinander genutzt werden. Ganz entspannt online buchen: Tages- und Mehrtagestickets sind im Onlineshop immer 6% günstiger.

Mein Wanderticket ist auch ein ÖV-Billet

In jedem gültigen Winterwanderticket ist der öffentliche Verkehr auf der Strecke Arosa – Chur – Lenzerheide – Tiefencastel (RhB 2. Klasse und Postauto) beim Winterwandern (Winterbekleidung) inklusive. arosalenzerheide.swiss/oev

Einzelfahrten für Winterwandern/Saisonkarte

Die Tarife für Einzel- und Retourfahrten auf den Winterwander-Transportanlagen sowie Informationen zur Saisonkarte findest du online. arosalenzerheide.swiss/tarife-winter

Wo sich nachhaltiger Tierschutz und innovativer Tourismus vereinen.

arosabaerenland.swiss

Frisch. Verspielt. Wunderschön.

lenzerheide.swiss/langlauf

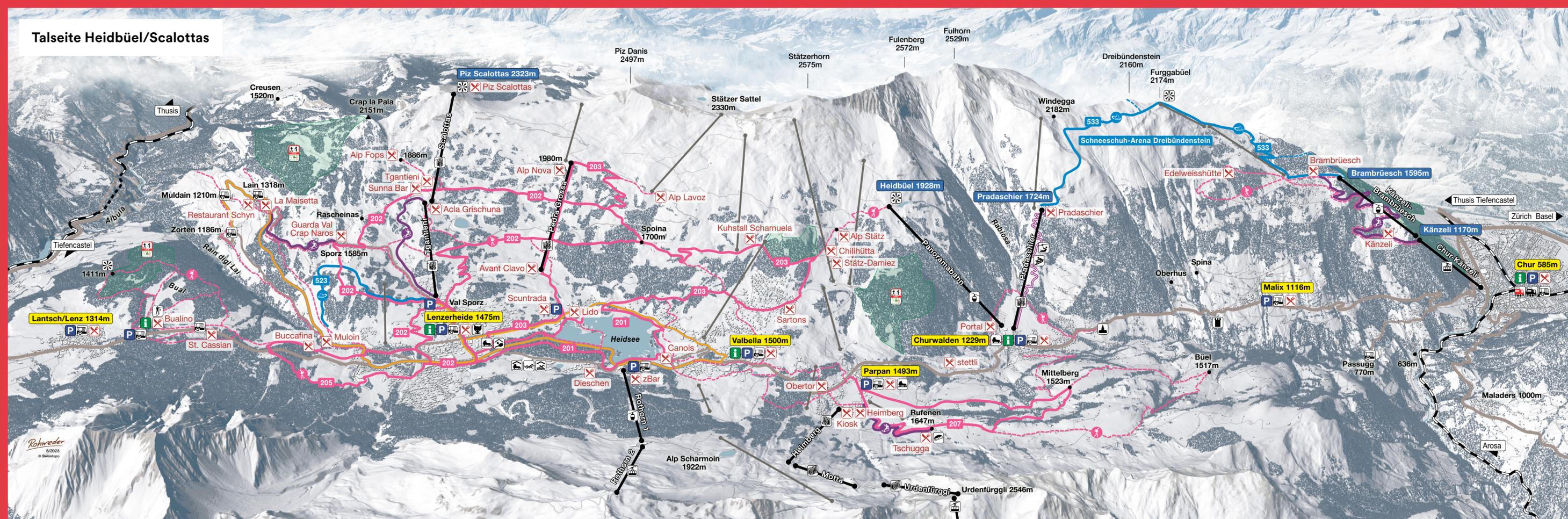
This is Nordic by

Best. Winter. Activities.

lenzerheide.swiss/bucketlist-winter

Lenzerheide

Talseite Heidbüel/Scalottas



- | | | | | | | | |
|--------------|--|-------------------------------------|--------------------|--------------------------|-----------|-------------------------------|-----------------------|
| Luftseilbahn | Anlagen ausschliesslich für Ski- und Snowboardfahrende | Heidi und Gigi Weg | Schienen-Rodelbahn | Wild- und Waldschutzzone | Parkplatz | Panorama Aussichtspunkt | Wellness |
| Gondelbahn | Winterwanderweg | Tourenvorschläge Schneeschuhwandern | Restaurant, Bar | Sportbus | Postauto | Roland Arena (Biathlon Arena) | Zipline |
| Sesselbahn | Tourenvorschläge Winterwandern | Schlittelweg | Information | Eisenbahn | Eisenbahn | Zipline | Eisbahn/Eissporthalle |
| | | | | | | Hallenbad | Foxtrail Startpunkt |

*Keine Routensignalisierung im Gelände. Download Routen als PDF unter lenzerheide.swiss/wandern

Talseite Rothorn/Motta

