



14. – 17. DEZEMBER 2023

# BMW IBU WELTCUP BIATHLON

**HOL DIR DEIN TICKET!**  
lenzerheide2025.ch

swisski graubünden Lenzerheide EUROVISION SPORT mfrnt

## BMW IBU Weltcup Biathlon Lenzerheide

Vom 14. bis 17. Dezember 2023 findet erstmalig ein Biathlon-Weltcup in der Schweiz statt. Dies im «home of the shooting stars» in Lenzerheide.

Spannende Wettkämpfe, grosse Emotionen und ein unvergessliches Biathlon-Fest warten auf dich. Sei dabei und lass dich von der pulsierenden Stimmung mitreissen.

lenzerheide2025.ch



## Planoiras 2024

13./14. Januar 2024

Bereits zum 39. Mal findet der traditionelle Planoiras Volkslauf in Lenzerheide statt. Wie üblich findet am Tag davor, am Samstag, 13. Januar 2024, der 27. Planoiras Jugendlauf statt.

Weitere Informationen und die Anmeldung findest du unter [lenzerheide.swiss/planoiras](http://lenzerheide.swiss/planoiras)



## Nachtloipe

Bist du eine Nachteule? Dann steht in der Roland Arena in Lantsch/Lenz eine 4 km lange Nachtloipe für dich bereit. Diese ist täglich von 17.00 bis 21.00 Uhr beleuchtet und geöffnet. Die Garderoben mit Duschen und Toiletten stehen dir bis 21.30 Uhr kostenlos zur Verfügung. Die Nutzung der Nachtloipe ist in allen Loipenpässen inkludiert, ohne Pass liegt der Preis bei CHF 5.00. Geniesse die besondere Stimmung auf der Nachtloipe. This is Nordic.



# Lenzerheide. Foto. Spots.

lenzerheide.swiss/foto-spots

## Panoramakarte. Langlauf.



Lenzerheide

## Langlaufpass

Loipenbenutzung nur mit gültigem Langlaufpass:

Schweizer Langlaufpass	CHF 160.00*
Saisonkarte Region	CHF 110.00*
Wochenkarte Region	CHF 40.00*
Tageskarte Region	CHF 10.00*
Nachtloipe	CHF 5.00

\*inkl. Nacht- und Novemberloipe in der Roland Arena

Betriebs- und Trainingszeiten für die Novemberloipe findest du unter [lenzerheide.swiss/novemberloipe](http://lenzerheide.swiss/novemberloipe)

Den Langlaufpass erhältst du in diversen Hotels, Sportgeschäften, in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide und an den Verkaufsstellen an der Loipe.

Du möchtest bargeldlos bezahlen? Alle Pässe sind digital in der App von Loipen Schweiz erhältlich.

## Langlaufzentren

Bei allen Zentren findest du Verpflegungsmöglichkeiten, Garderoben mit Schliessfächern, Duschen und Toiletten, einen Wachsraum und kostenpflichtige Parkplätze.

### Valbella

In Canols direkt am See und an der Loipe bietet das Langlaufzentrum Canols alles, was du brauchst.

### Parpan

Direkt an der Loipe beim Heimberg Parkplatz findest du das Nordic Center BIELER-Sport Parpan. Hier kannst du zusätzlich Material mieten, testen oder kaufen, Unterricht buchen und die Skier zum Service bringen.

### Lantsch/Lenz

Integriert in das Nordic House der Roland Arena, erfüllt das Zentrum alle Ansprüche und ist für alle zugänglich. Vor Ort findest du auch einen Shop von Activ Sport Baselgia.

## Nordic-Events

10. November 2023\*

14. – 17. Dezember 2023

13. Januar 2024

14. Januar 2024

10./11. Februar 2024

25. Februar 2024

2. März 2024

Eröffnung Novemberloipe in der Roland Arena

BMW IBU Weltcup Biathlon Lenzerheide

27. Planoiras Jugendlauf

39. Planoiras Volkslanglauf

Nordic Festival Lenzerheide

51. Volks- und Jugendlauf St. Cassian

Wintersportfestival in der Roland Arena

\*sofern es die Verhältnisse zulassen

## Nordic-Angebote

1. – 3. Dezember 2023 und Camp «be a biathlete»

8. – 10. März 2024

7. – 13. Dezember 2023 Langlauf- und Wellnessstage

14. – 21. Januar 2024 Women's Langlaufstage

12. Februar – 1. März 2024 Langlauf & Biathlon Kids Camp

Weitere Informationen zu den Angeboten unter [lenzerheide.swiss/langlauf](http://lenzerheide.swiss/langlauf)

## Gut zu wissen

### Loipenbericht

Informationen zu den geöffneten Loipen sowie Tourenvorschläge findest du unter [lenzerheide.swiss/langlauf](http://lenzerheide.swiss/langlauf).

### Sportbus

Der Sportbus verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr und bringt dich zwischen Lenzerheide und Valbella zum gewünschten Einstiegsort. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder unter [lenzerheide.swiss/sportbus](http://lenzerheide.swiss/sportbus)

### Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118

## Testen. Community. Lifestyle.

Nordic Festival Lenzerheide  
10./11. Februar 2024

[lenzerheide.swiss/nordictestival](http://lenzerheide.swiss/nordictestival)

This is Nordic by Lenzerheide



## BIELER SPORT

Nordic-Center Parpan  
Tel. +41 (0)76 535 90 30  
[bieler@bielersport.ch](mailto:bieler@bielersport.ch)  
[www.bielersport.ch](http://www.bielersport.ch)



NEU

- direkt an der Loipe beim Heimberg-Parkplatz
- Miet- und Testcenter: neuestes Material
- Verkauf & Wachsservice
- Schnupperkurse Privat- und Gruppenunterricht online buchbar
- Hauptgeschäft in Bonaduz

## Langlaufunterricht

Activ Sport Baselgia T +41 81 384 25 34

Alexander Sport T +41 81 384 18 82  
Valbella

Andreas Michel T +41 79 674 56 41

Epic Ski T +41 81 382 06 06

furcletta rent T +41 81 525 55 35  
Parpan

Nordic Center T +41 76 535 90 30  
BIELER-Sport Parpan

Schweizer Schneesportschule T +41 81 385 10 70  
Lenzerheide

## Vermietung

In verschiedenen Sportgeschäften der Ferienregion Lenzerheide wirst du mit Langlaufmietmaterial ausgestattet.

[lenzerheide.swiss/langlauf](http://lenzerheide.swiss/langlauf)

## ROLAND ARENA

Gönn dir eine Pause!

[rolandarena.ch](http://rolandarena.ch)

## ACTIV SPORT BASELGIA

Acti Sport Baselgia  
Lenzerheide & Roland Arena  
Tel. +41 (0)81 384 25 34  
[baselgia@activ-sport.ch](mailto:baselgia@activ-sport.ch)  
[www.activ-sport.ch](http://www.activ-sport.ch)

Miet- und Testcenter  
Verkauf und Service  
Langlaufschule

Langlaufschule neu online buchbar!

- Schweizer Langlaufschule
- Privat- und Gruppenunterricht
- Miet- und Testcenter
- direkt an der Loipe

## Frisch. Verspielt. Wunderschön.



This is Nordic by

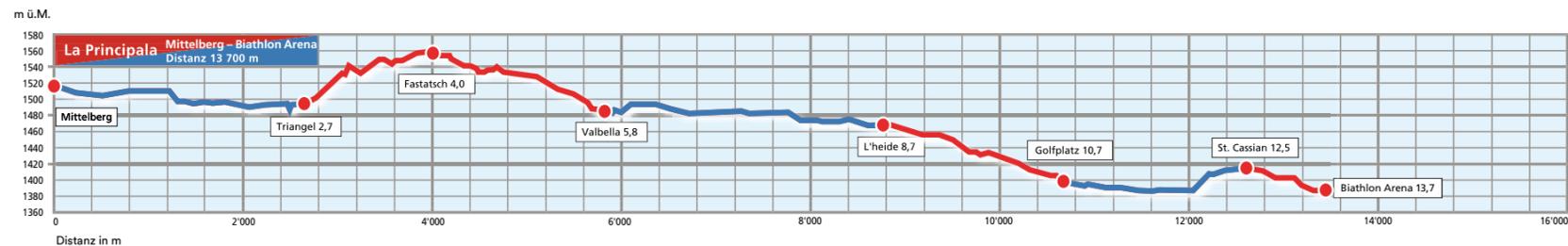
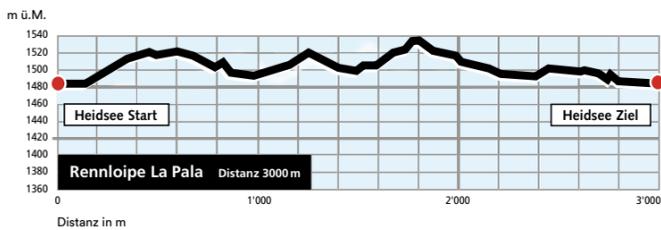
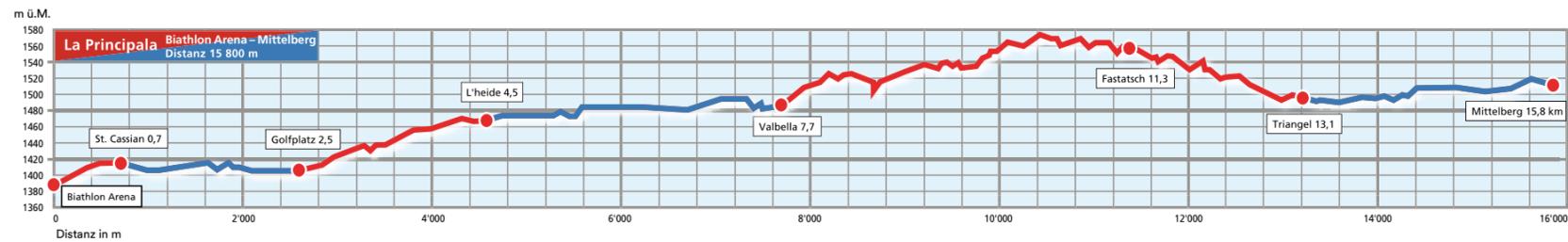
Lenzerheide

## BMW IBU WELTMEISTERSCHAFTEN BIATHLON

**LENZERHEIDE**  
11. – 23. FEB. 2025



## Höhenprofile



Unsere Loipen werden täglich frisch gespurt.

## Distanzen Langlaufregion Lenzerheide

Total 56 Kilometer gespurte Loipen Klassisch und Skating

Lantsch/Lenz - Valbella	7,7 km
Lantsch/Lenz - Lenzerheide	4,5 km
Lenzerheide - Parpan	8,6 km
Lenzerheide - Lantsch/Lenz	5,0 km
Lenzerheide - Valbella	3,2 km
Lantsch/Lenz - Parpan	13,1 km
Valbella - Lantsch/Lenz	7,9 km
Valbella - Parpan	5,4 km
Valbella - Lenzerheide	3,2 km
Parpan - Mittelberg	2,7 km
Parpan - Capfeders	6,0 km
Parpan - Lantsch/Lenz	11,0 km
Parpan - Lenzerheide	6,0 km
Parpan - Valbella	3,1 km